

SZKOŁA

07.01.2025- 10.01.2024

07.01.2025 – WTOREK

OBIAD - ZUPA JARZYNOWA 250 ml

Zupa jarzynowa składniki: woda, kurczak świeży, ziemniaki, zupa jarzynowa mrożonka(warzywa 100% zmiennych proporcjach: marchew, groszek zielony, fasolka szparagowa, korzeń pietruszki, por, **seler**, kalafior),sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, **śmietana** 18% UHT (śmietanka, stabilizator: E407)

OBIAD – MAKARON Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ 300ML, JABŁKO

Składniki: makaron, **serek śmietankowy**, truskawki, **śmietana** 30% UHT(śmietanka,stabilizator;E407), **śmietana** 18%, cukier, **mleko**2%, cukier waniliowy

08.01.2024 – ŚRODA

OBIAD - ZUPA Z SOCZEWICY CZERWONEJ 250G

SKŁADNIKI - woda, soczewica czerwona, ziemniaki, kurczak świeży, marchew ,pietruszką korzeń, **seler**, por, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, POTRAWKA Z PIERSI KURCZAKA 250G, MARCHEWKA Z GROSZKIEM 150G, POMARAŃCZ

Składniki – ziemniaki, piersi z kurczaka, marchew z groszkiem, **śmietana** 18%(śmietanka, stabilizator:E339, E 407), olej rzepakowy, sól, papryka słodka mielona, zioła prowansalskie, lubczyk,(produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko** i produkty pochodne oraz **seler i gorczycę**), nać pietruszki

09.01.2025 – CZWARTEK

OBIAD - ZUPA BROKUŁOWA 250ML

Składniki - woda, ziemniaki, brokuły, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, **śmietana** 18% UHT, (śmietanka , stabilizator E407), por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, susz pietruszki, koper

OBIAD – KASZA BULGUR 50G, PULPET GOTOWANY W SOSIE POMIDOROWYM 200G, SURÓWKA – BURACZKI 150G, WODA DO PICIA 200ML

składniki: kasza **bulgur**, sól

Składniki: pulpet gotowany w sosie pomidorowym (woda, szynka wieprzowa, **jajka**, bułka tarta(**mąka pszenna**, **mąka żytnia**, woda, drożdże ,sól, produkt zawiera gluten), koncentrat pomidorowy, **śmietana** 18%,liść laurowy , ziele angielskie, pieprz ziołowy,

Surówka składniki: buraczki czerwone, cebula

10.01.2024 – PIĄTEK

OBIAD – ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM NITKI 250G

SKŁADNIKI – woda, makaron nitki(mąka makaronowa **pszenna**), kureczak, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, nać pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz ziołowy

OBIAD – ZIEMNIAKI 250G, RYBA Z PIECA 200G, SURÓWKA WIOSENNA 200G

Ryba z pieca składniki – filet z **miruny, jajka**, olej rzepakowy, bułka tarta(mąka **pszenna** 80%, mąka **żytnia** 20%, woda, drożdże, sól, produkt zawiera **gluten**), cytryna, pieprz ziołowy,

SKŁADNIKI – kapusta pekińska, marchew, cytryna, sól, pieprz ziołowy

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie