

## 13.01.2025 –PONIEDZIAŁEK

## OBIAD - ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 250 ML

ZUPA POMIDOROWA składniki - woda, kurczak świeży, makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, por, **seler**, sól, pietruszka korzeń, (liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, susz pietruszki produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne** oraz **seler i gorczycę**) **śmietanka** 18% UHT(śmietanka, stabilizator;E407

## OBIAD – PANKEJKI Z CUKREM PUDREM 250 G, JABŁKO

Składniki – mąka **pszenna**, **jaja**, olej rzepakowy, cukier, **mleko**, woda gazowana, proszek do pieczenia, cukier puder, cukier waniliowy

## 14.01.2025 –WTOREK

## OBIAD - ZUPA ŻUREK Z JAJKIEM GOTOWANYM 250ML

SKŁADNIKI - woda, ziemniaki, żurek butelka(woda 85,4%, **mąka żytnia**-zawiera **gluten** 14%, czosnek świeży 0,56%, liść laurowy 0,02%, ziele angielskie 0,02%), kielbasa zwyczajna( mięso wieprzowe 60%, woda, mięso wieprzowe oddzielone mechanicznie izobat i koncentrat białka sojowego, sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, przyprawy zawierające gorczycę, regulator kwasowości E301, wzmacniacz smaku E 621, przeciwutleniaczE250, stabilizatory:E451,E452, ekstrakty roślinne, substancja konserwująca E250, jelita wieprzowe) kurczak świeży, **jajka** marchew, pietruszka korzeń, śmietana 18% (**śmietanka**, stabilizatory E339,E407)por, **seler**, chrzan, czosnek, sól, majeranek, susz pietruszki, pieprz ziołowy

## OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, KOTLET MIELONY 100G, SAŁATA 150G, MANDARYNKA

składniki : ziemniaki, sól morska

kotlet mielony składniki: łopatka wieprzowa, szynka b/k, **jajka**, bułka tarta( **mąka pszenna**, drożdże, sól, woda, jajka), pieprz ziołowy, kolendra mielona, sól

składniki – sałata, jogurt naturalny typ Grecki( **mleko**, **śmietanka**, **mleko** w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych), szczypta soli

## 15.01.2025 - ŚRODA

## OBIAD - ZUPA KRUPNIK 250G

ZUPA KRUPNIK składniki : woda, ziemniaki, **kasza jęczmienna** wiejska średnia, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 12 % UHT (**śmietanka** , stabilizator E407) **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, susz pietruszki, lubczyk

## OBIAD – ZIEMNIAKI 200g, KARKÓWKA WIEPRZOWA W SOSIE 200G, MARCHEW Z ANANASEM 100G, WODA DO PICIA,

składniki- ziemniaki, sól

Karkówka wieprzowa składniki- karkówka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, sól ,papryka słodka, susz pietruszki (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne** oraz **seler i gorczycę**),pietruszką nać

Surówka składniki – marchew, jabłko, ananas, sok z ananasa, szczypta soli

16.01.2025 – CZWARTEK

**OBIAD - ZUPA GROCHÓWKA 250G**

SKŁADNIKI- woda, ziemniaki, kurczak świeży, kiełbasa zwyczajna( mięso wieprzowe 60%, woda, mięso wieprzowe oddzielone mechanicznie, izobat i koncentrat białka **sojowego** ,sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, przyprawy, zawierające **gorczycę**, regulator kwasowości E301, wzmacniacz smaku E 621, przeciwutleniacz E250, stabilizatory: E451 E452, ekstrakty roślinne, substancja konserwująca E 250,jelita wieprzowe), marchewka, groch łuskany, **seler** , por, sól, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, lubczyk, pieprz ziołowy, majeranek, nać pietruszki

**OBIAD - SPAGHETTI Z SZYNKĄ I WARZYWAMI 350G, GRUSZKA**

Składniki – makaron spaghetti , szynka b/k, pomidor ,pomidory w puszcze, marchewka, papryka czerwona, żółta, cebula czerwona, żółta, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, **seler**, por, majeranek, kolendra

17.01.2025 – PIĄTEK

**OBIAD – ZUPA KALAFIOROWA 250G**

SKŁADNIKI – woda, ziemniaki, kalafior, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, **śmietana** 18%UHT, por, nać pietruszki, koperek, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy

**OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, RYBA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 150G, SURÓWKA CELESŁAW 150G, WODA DO PICIA**

składniki – ziemniaki, filet z **morszczuka**, **jajka**, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, pieprz ziołowy, sól

surówka składniki – kapusta biała, marchew, cebula czerwona, majonez (musztarda **gorczyca**, żółtka **jaja** kurzego, olej),śmietana (**mleko** ), jogurt grecki, cukier puder, sok z cytryny, sól, pieprz

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie