

PRZEDSZKOLE

12.11.2024 – 15.11.2024

12.11.2024 – WTOREK

ŚNIADANIE – CHLEB MIESZANY 40G, MASŁO 5G, SEREK KANAPKOWY 15G, KIEŁBASA – LEŚNA NOWAKA 10G, OGÓREK KISZONY 15G, HERBATA OWOCOWA 250ML

Składniki – chleb mieszany(**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże, sól), **masło 82%**, serek kanapkowy, wędlina –leśna Nowaka(mięso wieprzowe 85%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, koncentrat białka **sojowego**) ogórek kiszony, herbata owocowa

OBIAD - ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 250 ML

ZUPA POMIDOROWA składniki - woda, kurczak świeży, makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, por, **seler**, sól , pietruszka korzeń, (liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, susz pietruszki produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne** oraz **seler i gorczycę**) **śmietanka** 18% UHT(śmietanka, stabilizator;E407

OBIAD – NALEŚNIKI Z DŻEMEM 250G, POLANE POLEWĄ CZEKOLADOWĄ , JABŁKO

SKŁADNIKI – mąka **pszenna, mleko** 2%,woda gazowana, **jajka**, cukier, **mleko** 2%, **masło**, kakao, dżem, cukier waniliowy

PODWIECZOREK – TOSTY Z SEREM ŻÓŁTYM, SZYNKA BIAŁA Z INDYKA 15g, HERBATA MIĘTOWA, BANAN

SKŁADNIKI - chleb tostowy, **ser** żółty(**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia), szynka biała z indyka, herbata miętowa, cukier

13.11.2024 –ŚRODA

ŚNIADANIE – PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 200G, CHLEB ZAKOPIAŃSKI 40G, DŻEM 15G, MASŁO 5G, SER ŻÓŁTY 10G, HERBATA Z CYTRYNĄ

Składniki – chleb zakopiański (**mąka pszenna, mąka żytnia**, woda, drożdże, mak 3%, sól), **masło** 82%, płatki kukurydziane, **mleko** 2%,dżem, ser żółty (**mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia) herbata , cytryna

OBIAD – ZUPA KOPERKOWA 250ML

SKŁADNIKI : woda ,ziemniaki, kurczak świeży, **śmietana** 18%, marchew, pietruszka korzeń, **seler**, por, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz ziołowy, koperek

OBIAD - KASZA GRYCZANA 50G, GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI 200G, BURACZKI CZERWONE Z CEBULĄ 120G, BANAN

składniki- kasza **gryczana**(**może zawierać gluten, orzechy włoskie i migdały**)

Gulasz wieprzowy składniki – szynka , cebula, olej rzepakowy, sól ,papryka słodka, pieprz ziołowy, ziola prowansalskie, susz pietruszki (produkty mogą zawierać: **gluten, jaja, soję, mleko i produkty pochodne** oraz **seler i gorczycę**), marchew

Surówka- buraczki czerwone, cebula

PODWIECZOREK - GALARETKA Z OWOCAMI , 150G, WAFLE RYŻOWE

Składniki – galaretka, gruszki, banan, mandarynka

14.11.2024 - CZWARTEK

ŚNIADANIE – CHLEB SŁONECZNIKOWY , MIESZANY 40G, MASŁO 5G, SZYNKA BIAŁA Z INDYKA 15G, POMIDOR 10G, HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO

CHLEB SŁONECZNIKOWY składniki (**mąka pszenna**, woda, margaryna, słonecznik 5, drożdże, cukier, sól), chleb mieszany(mąka **pszenna**, mąka **żytnia** ,woda, drożdże, sól), **masło**, szynka biała z indyka, pomidor, herbata, cytryna, jabłko

OBIAD - ZUPA OGÓRKOWA 250ML

Składniki - woda, ziemniaki, ogórki kiszzone, kurczak świeży, marchew, **śmietana 18%** ,pietruszka korzeń, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, nać pietruszki

OBIAD – ZIEMNIAKI 200G, PIECZONE NUGGETSY Z PIERSI KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH 200G, SURÓWKA – KAPUSTA PEKIŃSKA Z MARCHEWKĄ, WODA DO PICIA

SKŁADNIKI – ziemniaki, piersi z kurczaka, mleko, mąka pszenna, **jajko**, papryka słodka, płatki kukurydziane, oliwa z oliwy surówka – kapusta pekińska, marchewka, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, sól, susz pietruszki, szczypior

PODWIECZOREK – CHAŁKA DROŻDŻOWA Z MASŁEM, HERBATA MIĘTOWA

Składniki – chałka (mąka **pszenna**, margaryna, woda, **mleko**, cukier, drożdże, sól), masło

15.11.2024 – PIĄTEK

ŚNIADANIE – PIECZYWO MIESZANE 40G, MASŁO 5G, WĘDLINA DROBIOWA, JAJECZNICA Z SZCZYPIORKIEM, HERBATA OWOCOWA 200ML,

SKŁADNIKI – pieczywo mieszany (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól), **masło 82%**, wędlna drobiowa , **jajka**, szczypior, herbata owocowa

OBIAD - ZUPA KRUPNIK 250G

ZUPA KRUPNIK składniki : woda, ziemniaki, **kasza jęczmienna** wiejska średnia, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, śmietana 12 % UHT (**śmietanka** , stabilizator E407) **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, susz pietruszki, lubczyk

OBIAD - ZIEMNIAKI 200G, RYBA Z PIECA 150G, SURÓWKA – KAPUSTA KISZONA 100G, JABŁKO

składniki – ziemniaki, sól

Ryba z pieca składniki – filet z dorsza , **jajka**, olej rzepakowy, bułka tarta(**mąka pszenna 80%**, **mąka żytnia20%**, woda, drożdże, sól, produkt zawiera **gluten**), cytryna, pieprz ziołowy, sól

SKŁADNIKI – kapusta kiszona, marchew, cebula, oliwa z oliwek , cukier

Składniki –mąka **pszenna**, **mleko**, **jogurt** grecki, truskawki, **jajka**, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, herbata

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji wypisano pogrubioną czcionką.

Jadłospis może ulec zmianie